

Weitere Informationen sowie den Anmeldebogen erhalten Sie auf unserer Homepage unter:
www.kreissportbund-unna.de/freizeiten

Mindestteilnehmerinnenzahl: 12

Nach der Anmeldung erhalten Sie die Buchungsbestätigung inkl. einem Abfragebogen.
Nach Ablauf der jeweiligen Anmeldefrist erfolgt der Einzug Ihrer Anzahlung in Höhe von 25,- EUR/p.P.
Rund 2 Wochen vor der Abfahrt erhalten Sie ausführliche Reiseinformationen sowie die Reiseunterlagen.
Der Einzug aller Restzahlungen erfolgt je 3 Wochen vor Reiseantritt.

Für ein persönliches Anliegen und detaillierte Beratung wenden Sie sich bitte an unser fachkundiges Servicebüro unter:

Servicebüro
Telefon: (0 23 03) 27-13 24



©LSB NRW/ Michael Stephan

Anmeldung & nähere Informationen



Sportjugend im KreisSportBund Unna e.V.

Dorfstraße 29 (Haus Opherdicke) • 59439 Holzwickede
Telefon: (0 23 03) 27 13 24 • Fax: (0 23 03) 27 69 24
servicebuero@ksb-unna.de • www.ksb-unna.de

Sportlehrfreizeiten– Wellness 2024

Aktive Erholung für Frauen



Herzlich Willkommen zu den Sportlehrfreizeiten Wellness des KreisSportBundes Unna e.V. nur für Frauen. Erholen Sie sich vom Alltagsstress und genießen Sie im Kreis netter Frauen ein Wochenende unter der Leitung Top-geschulter Personals.

In einem von Hektik und Leistungsdruck geprägten Alltag fehlt Frauen oft die Zeit und das richtige Angebot, sich etwas Erholung zu gönnen und aktiv zu entspannen.

Seit nun sieben Jahren bietet der KreisSportBund Unna e.V. dieses beliebte Wochenende von Freitagabend bis Sonntagmittag an. Im Einklang von Entspannung und Bewegung von Körper und Geist, mit viel Bewegung, Spaß und Erholung.

TERMINE

1) 09.02. - 11.02.2024 (G2024-5700-55038)

2) 06.12. - 08.12.2024 (G2024-5700-55039)

UNTERKUNFT

Sport- und Tagungszentrum, Hachen (Vollpension)

Die Sportschule mitten im Sauerland bietet großzügige Sporträume, ein Hallenbad mit Sauna sowie besten Service.

KURSLEITUNG

Kirsten Linder-Janssen

PROGRAMM

Auf dem Programm stehen u.a. Powergymnastik mit Brasils/T-Bows, Autogenes Training, Walking im Wald, Aqua Fitness sowie Yoga, Qigong und Wellness (Sauna, Massagen, Peeling).

LEISTUNGEN JE TERMIN

- » 2 Übernachtungen in Zweibettzimmern mit Dusche/WC
- » Vollpension und Tischgetränke (1. Tag: Abendessen, letzter Tag: Mittagessen)
- » Fitness- und Entspannungskurse (12 Ustd.)
- » Hallenbad und Sauna
- » Versicherungspaket (Auslandsreise-, Kranken-, Haftpflicht- und Unfallversicherung)
- » Sicherungsschein gem. § 651 BGB

PREIS

225,- EUR p.P. im DZ (EZ-Zuschlag: 60,- EUR p.P.)

