

Anmeldungen



Weitere Informationen sowie den Anmeldebogen erhalten Sie auf unserer Homepage unter:
www.kreissportbund-unna.de/freizeiten

Mindestteilnehmerinnenzahl: 12
Anmeldefrist: Jeweils 2 Monate vor Beginn der Freizeit

Nach der Anmeldung erhalten Sie die Buchungsbestätigung inkl. einem Abfragebogen.

Nach Ablauf der jeweiligen Anmeldefrist erfolgt der Einzug Ihrer Anzahlung in Höhe von 50,- EUR/p.P.

Rund 2 Wochen vor der Abfahrt erhalten Sie ausführliche Reiseinformationen sowie die Reiseunterlagen.

Der Einzug aller Restzahlungen erfolgt je 3 Wochen vor Reiseantritt.

Für ein persönliches Anliegen und detaillierte Beratung wenden Sie sich bitte an unser fachkundiges Servicebüro unter:

Servicebüro
Telefon: (0 23 03) 27-13 24
E-Mail: servicebuero@ksb-unna.de



Anmeldung & nähere Informationen



KreisSportBund Unna e.V.

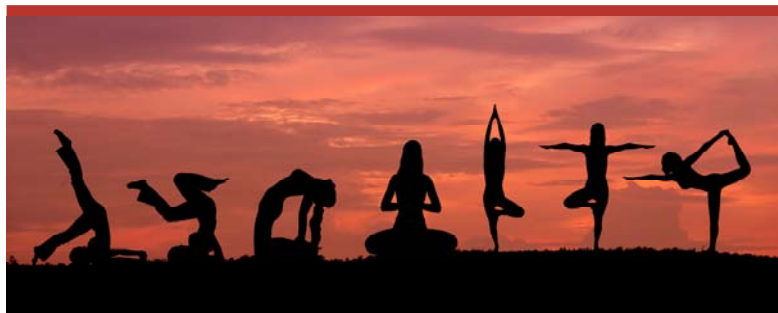
Dorfstraße 29 (Haus Opherdicke) • 59439 Holzwickede
Telefon: (0 23 03) 27 13 24 • Fax: (0 23 03) 27 69 24
servicebuero@ksb-unna.de • www.ksb-unna.de

Wellnessfreizeiten für Frauen

Die Wellness-Aktiv-Freizeiten des KSB Unna
an drei Terminen in 2020

www.ksb-unna.de

Wellness trifft Bewegung



Herzlich Willkommen zu den Wellness-Aktiv-Freizeiten des KreisSportBundes Unna e.V. für Frauen. Erholen Sie sich vom Alltagsstress und genießen Sie im Kreis netter Frauen und Freundinnen ein Wochenende unter der Leitung geschulten Personals.

In einem von Hektik und Leistungsdruck geprägten Alltag fehlt Frauen oft die Zeit und das richtige Angebot, sich etwas Erholung zu gönnen und aktiv zu entspannen.

Das gibt es seit nun fünf Jahren beim KreisSportBund Unna e.V. Ein langes Wochenende von Freitagabend bis Sonntagmittag im Einklang von Entspannung und Bewegung von Körper und Geist mit viel Bewegung, Spaß und Erholung.

TERMINE

- 1) 14.-16.02.2020 (G2020-5700-55034)
- 2) 13.-15.03.2020 (G2020-5700-55035)
- 3) 04.-06.09.2020 (G2020-5700-55036)

UNTERKUNFT

Willi-Weyer Schule Hachen, Sportschule in Sundern (Vollpension)

Die Sportschule mitten im Sauerland bietet großzügige Sporträume, ein Hallenbad mit Sauna sowie besten Service.

Überblick

KURSLEITUNG

KIRSTEN LINDNER-JANSSEN

PROGRAMM

Auf dem Programm stehen u.a. Powergymnastik mit Brasils/T-Bows, Autogenes Training, Walking im Wald, Aqua Fitness sowie Yoga, Quigong und Wellness (Sauna, Massagen, Peeling).

LEISTUNGEN JE TERMIN

- » 2 Übernachtungen in Zweibettzimmern mit Dusche/WC
- » Vollpension und Tischgetränke (1. Tag: Abendessen, letzter Tag: Mittagessen)
- » Fitness- und Entspannungskurse (12 Ustd.)
- » Hallenbad und Sauna
- » Versicherungspaket (Auslandsreise-, Kranken-, Haftpflicht- und Unfallversicherung)
- » Sicherungsschein gem. § 651 BGB

PREIS

182,- EUR p.P. im DZ (EZ-Zuschlag: 60,- EUR p.P.)

