



## Der Kreis Unna bewegt seine KINDER!

Eine Broschüre zum „Anerkannten Bewegungskindergarten“  
sowie zum „Kinderfreundlichen Sportverein“  
des Landessportbundes NRW e.V.

Neuaufgabe 01/2018

## Impressum

- Herausgeber: KreisSportBund Unna e.V. (KSB Unna)  
Dorfstr. 29 (Haus Opherdicke)  
59439 Holzwickede
- Text: Stefanie Hellmann
- Gestaltung: Fabian Schaefer
- Fotos: fotolia
- Quellen: Hannaford, Carla: Bewegung – das Tor zum Lernen. Kirchzarten, 2004, 6. Auflage, S. 115  
KreisSportBund Euskirchen: Anerkannte Bewegungskindergärten und kinderfreundliche Sportvereine im Kreis Euskirchen. Euskirchen  
Sportjugend im Landessportbund Nordrhein-Westfalen e.V.: Gütesiegel: Anerkannter Bewegungskindergarten des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen e.V. Leitfaden für die pädagogische Schwerpunktsetzung „Bewegungsförderung“ in Kindertageseinrichtungen. Duisburg, 02/2015  
Sportjugend im Landessportbund Nordrhein-Westfalen e.V.: Anerkannter Bewegungskindergarten des Landessportbundes NRW. Leitfaden zur Kooperation von Sportvereinen und Kindertageseinrichtungen. Duisburg 07/2011  
Landessportbund Nordrhein-Westfalen e.V. NRW bewegt seine KINDER!: Bewegte Kindheit und Jugend in Nordrhein-Westfalen. Ein Programm von Landessportbund/Sportjugend, Fachverbänden und Bündnis zur Kinder- und Jugendsportentwicklung in Nordrhein-Westfalen. Arbeitszeitraum 2015 – 2020.
2. Auflage: 01/2018
- Kontakt: E-Mail: [s.hellmann@ksb-unna.de](mailto:s.hellmann@ksb-unna.de)  
Telefon: (0 23 03) 27-11 24  
Internet: [www.ksb-unna.de](http://www.ksb-unna.de)

# Das Programm NRW bewegt seine KINDER!

Die Bildungs- und Betreuungslandschaft für Kinder und Jugendliche ändert sich derzeit wesentlich. Dies ist zu einem Großteil auf die rasant zunehmende Ganztagsentwicklung zurückzuführen. Beispielsweise verbringen viele Mädchen und Jungen bereits im Kindergartenalter ihre Zeit am Nachmittag in Betreuungseinrichtungen. Trotzdem wollen und sollen sich die jungen Menschen in ausreichendem Umfang bewegen, Sport treiben und spielen können. Bewegungs-, Spiel- und Sportangebote sind für die ganzheitliche Bildung von jungen Menschen unverzichtbar und müssen daher feste Bestandteile in ihrem täglichen Leben darstellen – nur so ist es möglich, dass Sport zu einem Selbstverständnis in ihrem weiteren Leben wird. Dies ist von großer Bedeutung, denn zahlreiche Studien melden schon jetzt alarmierende Zahlen zum Gesundheitszustand und den motorischen Fähigkeiten von Kindern und Jugendlichen. Nicht nur heute, sondern auch zukünftig muss dieser Zielgruppe somit die Möglichkeit gegeben werden, sich in ausreichendem Maße bewegen zu können.

Das Programm NRW bewegt seine KINDER! der Sportjugend im Landessportbund Nordrhein-Westfalen e.V. setzt genau an dieser Stelle an. Es beabsichtigt Kindern und Jugendlichen Bewegung, Spiel und Sport zu ermöglichen, hauptsächlich durch die Unterstützung von Kooperationen zwischen Sportvereinen und Schulen sowie zwischen Sportvereinen und Kindertageseinrichtungen (Kitas). Um die anvisierten Ziele des Programms zu erreichen wurden flächendeckend bei allen Stadt- und Kreissportbünden in Nordrhein-Westfalen Koordinierungsstellen geschaffen, welche bei der Umsetzung in den jeweiligen Regionen unterstützen.

Beim KreisSportBund Unna e.V. (KSB Unna) stehen die Sportvereine, als Herzstück des organisierten Sports, deutlich im Mittelpunkt aller Aktivitäten. Durch zahlreiche Maßnahmen (z.B. individuelle Vereinsberatungen und Qualifizierungsangebote; Hilfe bei der Suche nach Kooperationspartnern etc.) erfahren sie Unterstützung bei der Aufgabe sich zukunftsorientiert zu positionieren bzw. bei der Herausforderung die angestrebte Zielgruppe zu erreichen.

Ein besonderes Augenmerk legt der KSB Unna ebenso auf den sogenannten „Anerkannten Bewegungskindergarten“. Alle wichtigen Informationen hierzu erfahren Sie in der vorliegenden Broschüre



## Der „Anerkannte Bewegungskindergarten“

### **KINDER BRAUCHEN BEWEGUNG!**

Kinder sind ständig in Bewegung und haben von Grund auf einen natürlichen Bewegungsdrang und Forschergeist: krabbeln, aufstehen, sich hochziehen, springen, werfen... Kinder brauchen Bewegung fast so dringend wie die Luft zum Atmen – nur so können sie sich gesund entwickeln. Und wir wissen auch: Bewegung ist vor allem in jungen Jahren das Tor zum Lernen. „Je genauer wir das ausgefeilte Zusammenspiel von Gehirn und Körper betrachten, desto klarer und zwingender erscheint der Gedanke, dass Bewegung für das Lernen absolut notwendig ist. Bewegung erweckt und aktiviert viele unserer geistigen Fähigkeiten. Bewegung integriert und verankert neue Informationen und Erfahrungen in unsere neuronalen Netzwerke. Und Bewegung ist die Voraussetzung dafür, dass wir das Gelernte, unser Verständnis und unser Selbst durch Handeln zum Ausdruck bringen.“ (Hannaford 2004). Das bedeutet unter anderem: Wer die Koordination von Auge und Hand nicht beherrscht (wird beispielsweise beim Fangen und Werfen erlernt) dem kann es schwerfallen, schreiben zu lernen.

Höchst alarmierend ist es folglich, dass sich Kinder heute nicht mehr in ausreichendem Maße bewegen. Zudem leidet nicht nur das Lernen unter dem genannten Bewegungsmangel. Auch die Anzahl der adipösen Kinder in Deutschland steigt stetig.

Um den jungen Menschen Freude an Bewegung zu vermitteln und somit den Grundstein für ein bewegtes Leben als auch für die Bildung und Kompetenzentwicklung durch den Sport zu schaffen, realisiert die Sportjugend Nordrhein-Westfalen e.V. seit 1996 mit dem Gütesiegel „Anerkannter Bewegungskindergarten des Landessportbundes NRW“ ein „Mehr an Bewegung“ in den Kindergärten. Bewegungskindergärten greifen die natürliche Bewegungslust der Kinder auf und unterstützen und fördern diese, wo es möglich und sinnvoll ist. Des Weiteren unterscheiden sich Bewegungskindergärten von anderen Kindergärten vor allem dadurch, dass sie die Bewegung in den Mittelpunkt ihrer pädagogischen Arbeit stellen. Bewegung kommt so nicht nur den kindlichen Bedürfnissen nach Bewegung und Spiel entgegen, sondern öffnet den Kindern ebenso das Tor zum Lernen.

Eine Auflistung der zertifizierten Kindertageseinrichtungen im Kreis Unna (Stand Januar 2018) finden Sie auf Seite 9.



## Was zeichnet einen Bewegungskindergarten aus?

**EIN „ANERKANTER BEWEGUNGSKINDERGARTEN DES LANDESSPORTBUNDES NRW“ ERFÜLLT BESTIMMTE QUALITÄTSKRITERIEN. DIES SIND DIE WICHTIGSTEN:**

- » **Konzept:** Der Schwerpunkt „Bewegungsförderung“ wird im pädagogischen Konzept der Kindertageseinrichtung verankert.
- » **Qualifizierung:** Jede pädagogische Kraft mit mehr als 25 Stunden Arbeitszeit pro Woche muss eine Qualifizierung zur Bewegungsförderung von Kindern bei Antragstellung nachweisen.
- » **Bewegungszeiten:** Jedes Kind hat täglich ausreichend Gelegenheit, sich zu Bewegen. Hierzu gibt es sowohl freie als auch angeleitete Bewegungsangebote.
- » **Raum & Material:** Die Einrichtung weist einen geeigneten Bewegungs- bzw. Mehrzweckraum sowie eine bewegungsfreundliche Material- und Geräteausstattung auf.
- » **Sportverein:** Kindertageseinrichtung und Träger gehen gemeinsam eine Kooperation mit einem (möglichst) ortsansässigen Sportverein ein. Während die Kita den Titel „Anerkannter Bewegungskindergarten“ erhält wird dem beteiligten Verein der Titel „Kinderfreundlicher Sportverein“ verliehen. Beide Partner verpflichten sich zur Einhaltung der in der Kooperationsvereinbarung beschriebenen Maßnahmen.
- » **Elternmitarbeit:** Die Kindertageseinrichtung verpflichtet sich mindestens eine „bewegte“ Elternveranstaltung pro Jahr durchzuführen.
- » **Öffentlichkeitsarbeit:** Profil und gute Ergebnisse der Zusammenarbeit werden in der Öffentlichkeit dargestellt.
- » **Qualitätssicherung:** Die Qualitätssicherung dient der Einhaltung der Qualitätsstandards. Sie ist ein fortlaufender Prozess, der nach der Zertifizierung beginnt.





# Der „Kinderfreundliche Sportverein“

## EIN „KINDERFREUNDLICHER SPORTVEREIN“ ...

- » ist offizieller Kooperationspartner des Bewegungskindergartens.
- » hat ein kinderfreundliches Profil.
- » versteht sich als Bildungspartner und verfügt über ein Bildungsprofil.
- » hat eine/n „Kindersportbeauftragte/n“.
- » bietet breitgefächerte Bewegungs-, Spiel- und Sportangebote für Kinder und Eltern.
- » unterhält lebendige Kooperationen mit örtlichen Kindertageseinrichtungen.
- » bietet Bewegungsräume und Bewegungsgelegenheiten.
- » verfügt über pädagogisch qualifizierte Übungsleiter/-innen besonders für die Kinder- und Jugendarbeit, überwiegend sogar auf der 2. Lizenzstufe (DOSB).
- » hat einen Vorstand und eine Vereinsstruktur, die Bewegungswelten für Kinder sichern.
- » vernetzt sich mit Partnern, die sich für Kinder einsetzen.



# Alle profitieren

Kindertageseinrichtungen und Sportvereine haben jeweils eigenständige Aufgaben und Ziele - von einer Zusammenarbeit profitieren dennoch beide: Während die Kindertagesstätte ihr pädagogisches Profil durch vielfältige und qualifizierte Bewegungsangebote schärfen kann, bietet sich dem Sportverein die Möglichkeit, neue Mitglieder zu gewinnen und sich in der lokalen Öffentlichkeit als „Lobbyist für Kinder“ zu präsentieren. Am meisten profitiert von der Zusammenarbeit jedoch die eigentliche Zielgruppe: DIE KINDER.

## **DIE KOOPERATION VON SPORTVEREIN UND KINDERTAGESEINRICHTUNG IST WICHTIG UND WERTVOLL ...**

- » weil kein Akteur die Bildungsaufgabe alleine meistern kann. Zudem sind die angestrebten Ziele durch die mit der Kooperation einhergehende Netzwerkunterstützung leichter und qualitativ hochwertiger zu erreichen.
- » weil Kinder heute einen Ausgleich für den Verlust an natürlichen Bewegungs- und sozialen Entfaltungsräumen im Alltag benötigen und durch die Kooperation vielseitige Bewegungserfahrungen gesichert werden.
- » weil Kita und Sportverein durch vielfältige Bewegungsangebote ihren Bildungs- und Erziehungsauftrag realisieren und ihr pädagogisches Profil (auch unter Marketing-Aspekten) attraktiv gestalten können.
- » weil Sportvereine und Kindertageseinrichtungen neben dem Elternhaus eine altersgemäße Bewegungsförderung von Kindern im Kleinst-, Kleinkind- und Vorschulalter unterstützen können.
- » weil Sportvereine und Kitas an die Bedürfnisse von Kindern angepasste Bewegungs-, Spiel- und Sportangebote bereithalten.
- » weil durch gemeinsames Handeln die Ressourcen (z.B. Bewegungsräume und Materialien) der Kita und der Sportvereine gebündelt werden können.
- » weil eine gemeinsame Vertretung der Kooperationspartner nach außen eine Lobbybildung für „Kinderwelt ist Bewegungswelt“ unterstützt.



## Der „Pluspunkt Ernährung“




Wie bereits im Verlauf dieser Broschüre erwähnt wurde, hat die Anzahl an adipösen Kindern in Deutschland in den vergangenen Jahren drastisch zugenommen. Mangelnde Bewegungszeiten, falsche Ernährung und veränderte familiäre Strukturen sind einige Ursachen für diese Tendenz. Die Folgen für die betroffenen Kinder sind weitreichend: Geringes Selbstbewusstsein, soziale Ausgrenzung, Mobbing, ernstzunehmende Erkrankungen etc. Dabei sind die Auswirkungen in der Regel nicht nur temporär, sondern begleiten die Personen noch weit über die Kindheit hinaus – wenn nicht sogar ein Leben lang.

Um diese Langzeitfolgen zu verhindern bzw. zu minimieren ist es wichtig, dass den Kindern und ihren Eltern neben Spaß und Freude an Bewegung ebenso eine gesunde Ernährungsweise vermittelt wird. „Anerkannte Bewegungskindergärten mit dem Pluspunkt Ernährung“ setzen nicht nur das Thema „Bewegungserziehung“ als grundlegenden pädagogischen Handlungsansatz vielfältig um, sondern haben auch die „Ernährungserziehung“ sowohl inhaltlich, als auch organisatorisch fest in ihrem Konzept verankert. Das Projekt ist Teil der Landesinitiative „Prävention von Übergewicht und Adipositas im Kindesalter“ im Rahmen des Präventionskonzeptes NRW. Die Schulung des Erziehungspersonals erfolgt durch externe Ernährungsfachkräfte.



# „Anerkannte Bewegungskindergärten“ und „Kinderfreundliche Sportvereine“ im Kreis Unna

Bewegungskindergarten	Leitung	Sportverein
AWO Kindergarten "Springmäuse" Am Suedhang 9, 59192 Bergkamen	Arzu Sahin-Ünsal (02307) 61499	TuS Weddinghofen 1959 e.V. Pfalzstraße 75a, 59192 Bergkamen
Martin-Niemöller Ev. Tageseinrichtung für Kinder Niemöller-Straße 18, 59199 Bönen	Kerstin Förster (02383) 1077	TuS Bönen 01 e.V. Bahnhofstraße 116, 59199 Bönen
AWO Familienzentrum "Auf dem Mühlenberg" Von Stauffenberg Straße 12, 58730 Fröndenberg	Erika Neithart (02373) 71201	TV Jahn 1881 Fröndenberg e.V. Goethestraße 43, 58730 Fröndenberg
Ev. Kiga "Zur Wasserburg" Burgstraße 7, 58730 Fröndenberg	Susanne Appel (02303) 9479950	SV Grün-Weiß 1956 Bausenhagen Pastoratswald 5, 58730 Fröndenberg
Ruhrpiraten (Elterninitiative Dellwiger Kiga e.V.) Friedrich-Ebert-Straße 1, 58730 Fröndenberg	Stefanie Schradi (02378) 1726	TV Jahn 1881 Fröndenberg e.V. Goethestraße 43, 58730 Fröndenberg
DRK Kindertagesstätte Hokuspokus Hauptstraße 113, 59439 Holzwickede	Petra Stoltefuß (02301) 2014	Turngemeinde Holzwickede 1884 e.V. Lerchenstraße 4, 9439 Holzwickede
AWO Kindergarten "Villa Lach und Krach" Bergstraße 9, 59174 Kamen-Heeren	Martina Hachenev (02307) 490278	TG Heeren-Werve 1926 e.V. Pröbstringstraße 15, 59174 Kamen
DRK Kindertageseinrichtung "Monopoli" Gertrud-Bäumer-Straße 13a, 59174 Kamen	Antje Schnepfer (02307) 12181 (02307) 22131	VfL 1854 Kamen Corp. Ängelholmer Straße 21, 59174 Kamen
Katholisches Familienzentrum "Heilige Familie" Bollwerk 1, 59174 Kamen	Heike Radtke (02307) 10881	VfL 1854 Kamen Corp. Ängelholmer Straße 21, 59174 Kamen
Städt. Kita Steinstraße Steinstraße 32, 44534 Lünen	Petra Dobler (02306) 61643	TuS Westfalia Wethmar und Aikido- Gemeinschaft Lünen e.V. In den Tannen 25, 44534 Lünen
Kita Tausendfüßler Konrad-Zuse-Straße 1, 58239 Schwerte	Juliane Materna (02304) 44635	Schwerter Turnerschaft 1868 e.V. Ernst-Moritz-Arndt-Straße 3, 58239 Schwerte
St. Ludger Selm Brink 1 a, 59379 Selm	Sigrid Sroka (02592) 23394	Turngemeinde Einigkeit Selm 1912 e.V Kastanienstraße 1, 59379 Selm
Evangelische Kita "Arche Noah" Jüngststraße 2, 59368 Werne	Ulrike Plutat (02389) 537844	Werner-Sport-Club 2000 e.V. Südmauer 26, 59368 Werne
Hellweg Kinderstätte e.V. Am Südfriedhof 21, 59425 Unna	Rebecca Landsberg (02303) 83416	TV Unna 1861 e.V. Gerhart-Hauptmann-Straße 25, 59423 Unna
Kita Dürerstraße Dürerstraße 5, 59423 Unna	 Petra Sippel (02303) 254359	SV 07/08 Rot-Weiß Unna e.V. Postfach 1909, 59409 Unna
Elterninitiative Kindergarten Katerborn e.V. Sperberstraße 50, 59425 Unna	 Helmut Karschnia (02303) 62440	Königsborner SV 1880/1911 e.V. Friedrich-Ebert-Straße 90, 59425 Unna
Diakonie Ruhr-Hellweg "Kita Luna" Heinrichstraße 1-3, 59425 Unna	 Claudia Parlak (02303) 62926	SV 07/08 Rot-Weiß Unna e.V. Postfach 1909, 59409 Unna

## Mehrwerte und Chancen

### ... DES „ANERKANNTEN BEWEGUNGSKINDERGARTENS“ BZW. DES „KINDERFREUNDLICHEN SPORTVEREINS“

- » Zukunftsweisende Positionierung Ihrer Kindertageseinrichtung/Ihres Familienzentrums
- » Außendarstellung: Positiver Imagegewinn durch Zertifizierung
- » Werbemöglichkeit in der Öffentlichkeit sowie die damit verbundene Neukundengewinnung (Eltern und ihre Kinder)
- » Verbesserte Vorbereitung der Kinder auf die Schule
- » Entwicklung zu einer qualifizierten und gesundheitsorientierten Einrichtung
- » Beratung und Unterstützung zum Thema Bewegung durch den KreisSportBund Unna e.V.
- » Entgegenwirken von Adipositas im Kindesalter
- » Kindern und Eltern werden die Bedeutung von Bewegung verdeutlicht
- » Jungen Menschen wird Freude an Bewegung vermittelt und somit der Grundstein für ein bewegtes Leben gelegt sowie die Voraussetzung für die Bildung und Kompetenzentwicklung durch Sport geschaffen
- » Kindern werden Ausgleich und Ruhepausen in der heutigen schnelllebigen Zeit ermöglicht
- » Gewinnung von Partnern und Unterstützern

**„DAS RECHT AUF BEWEGUNG IST FÜR KINDER EIN WICHTIGER BESTANDTEIL FÜR IHR SELBSTBESTIMMTES KREATIVES LERNEN, ALS AUCH FÜR IHRE KOGNITIVE, PSYCHOMOTORISCHE UND SOZIAL-EMOTIONALE ENTWICKLUNG AUF DEM WEG ZUR INDIVIDUELLEN PERSÖNLICHKEIT.“**

Susanne Appel, Leiterin der Ev. Kindertageseinrichtung „Zur Wasserburg“ in Fröndenberg

**„DER ANERKANNTE BEWEGUNGSKINDERGARTEN BIETET DIE MÖGLICHKEIT, DEN GRUNDSTEIN ZU SETZEN FÜR DEN SPASS AN DAUERHAFTER, REGELMÄSSIGER BEWEGUNG, WAS LETZTLICH AUCH DEN SPORTVEREINEN MIT IHREN VERSCHIEDENSTEN BEWEGUNGSANGEBOTEN ZUGUTE KOMMT.“**

Melanie Lotz, Übungsleiterin der Schwerter Turnerschaft 1868 e.V. und tätig in der Kita „Tausendfüßler“ in Schwerte

# Ansprechpartner für den Kreis Unna

## **KreisSportBund Unna e.V.**

Dorfstraße 29 (Haus Opherdicke)  
59439 Holzwickede

## **Koordinierungsstelle**

Stefanie Hellmann  
Telefon (0 23 03) 27-11 24  
s.hellmann@ksb-unna.de

## **Berater**

Jan Boumann  
(0 23 03) 59 27 84  
j.boumann@ksb-unna.de

## **WEITERE INFORMATIONEN ZUM „ANERKANNTEN BEWEGUNGSKINDERGARTEN“ FINDEN SIE UNTER:**

[www.kreissportbund-unna.de/themen/  
bewegungskindergaerten.htm](http://www.kreissportbund-unna.de/themen/bewegungskindergaerten.htm)

## **SOWIE**

[www.sportjugend.nrw/unser-engagement/  
fuer-kinder/bewegungskindergarten/](http://www.sportjugend.nrw/unser-engagement/fuer-kinder/bewegungskindergarten/)

## **UNSER SERVICE FÜR SIE**

- » Kostenlose Beratung/Betreuung vor Ort
- » Durchführung der Zertifizierung zum „Anerkannten Bewegungskindergarten“ bzw. zum „Kinderfreundlichen Sportverein“
- » Nutzung von Netzwerken bei der Suche nach geeigneten Kooperationspartnern (Kindertageseinrichtung/Verein)
- » Gespräche/Verhandlungen mit den Trägern
- » Unterstützung bei der Vorbereitung und Durchführung von Kooperationen
- » Best Practice Beispiele, Erfahrungsaustausch
- » Qualifizierung der Mitarbeiter/innen von Kindertageseinrichtungen und Sportvereinen durch entsprechende Aus- und Fortbildungen
- » Kompetente Begleitung durch regelmäßige Qualitätszirkel im Kreis Unna
- » Vermittlung von Bewegung und Ernährung bei Kindern und Eltern
- » Überprüfung im Hinblick auf die Einhaltung der geforderten Qualitätsstandards
- » Erfolgskontrolle



## **KreisSportBund Unna e.V. (KSB Unna)**

Dorfstraße 29 (Haus Opherdicke) • 59439 Holzwickede  
Tel.: (0 23 03) 27-13 24 • Fax: (0 23 03) 27-69 24  
servicebuero@ksb-unna.de • www.ksb-unna.de

