KSB UNNA
KreisSportBund Unna e.V.

Der Kreis Unna bewegt seine KINDER!

Eine Broschüre zum „Anerkannten Bewegungskindergarten“
sowie zum „Kinderfreundlichen Sportverein“
des Landessportbundes NRW e.V.

Neuauflage 01/2020

SPORTJUGEND
LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN

www.ksb-unna.de

Impressum

Herausgeber:	KreisSportBund Unna e.V. (KSB Unna) Dorfstr. 29 (Haus Opherdicke) 59439 Holzwickede
Text:	Stefanie Hellmann
Gestaltung:	Stefanie Hellmann
Fotos:	fotolia; LSB NRW/ Andrea Bowinkelmann
Quellen:	-Hannaford, Carla: Bewegung – das Tor zum Lernen. Kirchzarten, 2004, 6. Auflage, S. 115 -KiGGS Welle 2 – Erste Ergebnisse aus Querschnitt- und Kohortenanalysen. Berlin, 2018, 1. Auflage S. 24 -Bundesministerium für Gesundheit: Förderschwerpunkt Prävention von Übergewicht bei Kindern und Jugendlichen. Abgerufen am 15.12.2019, www.bundesgesundheitsministerium.de/themen/praevention/kindergesundheit/praevention-von-kinder-ueber-gewicht.html -KreisSportBund Euskirchen: Anerkannte Bewegungskindergärten und kinderfreundliche Sportvereine im Kreis Euskirchen. Euskirchen -Sportjugend im Landessportbund Nordrhein-Westfalen e.V. (LSB NRW): Gütesigel: Anerkannter Bewegungskindergarten des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen e.V. Leitfaden für die pädagogische Schwerpunktsetzung „Bewegungsförderung" in Kindertageseinrichtungen. Duisburg, 02/2015 -Sportjugend im Landessportbund Nordrhein-Westfalen e.V.: Anerkannter Bewegungskinder garten des Landessportbundes NRW. Leitfaden zur Kooperation von Sportvereinen und Kindertageseinrichtungen. Duisburg 07/2011 -Landessportbund Nordrhein-Westfalen e.V. NRW bewegt seine KINDER!: Bewegte Kindheit und Jugend in Nordrhein-Westfalen. Ein Programm von Landessportbund/Sportjugend, Fachverbänden und Bünden zur Kinder- und Jugendsportentwicklung in Nordrhein-Westfalen. Arbeitszeitraum 2015 – 2020.
3. Auflage:	01/2020

Das Programm NRW bewegt seine KINDER!

Die Bildungs- und Betreuungslandschaft für Kinder und Jugendliche ändert sich derzeit wesentlich. Dies ist zu einem Großteil auf die rasant zunehmende Ganztagsentwicklung zurückzuführen. Beispielsweise verbringen viele Mädchen und Jungen bereits im Kindergartenalter ihre Zeit am Nachmittag in Betreuungseinrichtungen. Trotzdem wollen und sollen sich die jungen Menschen in ausreichendem Umfang bewegen, Sport treiben und spielen können. Bewegungs-, Spiel- und Sportangebote sind für die ganzheitliche Bildung von jungen Menschen unverzichtbar und müssen daher feste Bestandteile in ihrem täglichen Leben darstellen – nur so ist es möglich, dass Sport zu einem Selbstverständnis in ihrem weiteren Leben wird. Dies ist von großer Bedeutung, denn zahlreiche Studien melden schon jetzt alarmierende Zahlen zum Gesundheitszustand und den motorischen Fähigkeiten von Kindern und Jugendlichen. Nicht nur heute, sondern auch zukünftig muss dieser Zielgruppe somit die Möglichkeit gegeben werden, sich in ausreichendem Maße bewegen zu können.

Das Programm NRW bewegt seine KINDER! der Sportjugend im Landessportbund Nordrhein-Westfalen e.V. setzt genau an dieser Stelle an. Es beabsichtigt Kindern und Jugendlichen Bewegung, Spiel und Sport zu ermöglichen, hauptsächlich durch die Unterstützung von Kooperationen zwischen Sportvereinen und Schulen sowie zwischen Sportvereinen und Kindertageseinrichtungen (Kitas). Um die anvisierten Ziele des Programms zu erreichen wurden flächendeckend bei allen Stadt- und Kreissportbünden in Nordrhein-Westfalen Koordinierungsstellen geschaffen, welche bei der Umsetzung in den jeweiligen Regionen unterstützen.

Beim KreisSportBund Unna e.V. (KSB Unna) stehen die Sportvereine, als Herzstück des organisierten Sports, deutlich im Mittelpunkt aller Aktivitäten. Durch zahlreiche Maßnahmen (z.B. individuelle Vereinsberatungen und Qualifizierungsangebote; Hilfe bei der Suche nach Kooperationspartnern etc.) erfahren sie Unterstützung bei der Aufgabe sich zukunftsorientiert zu positionieren bzw. bei der Herausforderung die angestrebte Zielgruppe zu erreichen.

Ein besonderes Augenmerk legt der KSB Unna ebenso auf den sogenannten „Anerkannten Bewegungskindergarten“. Alle wichtigen Informationen hierzu erfahren Sie in der vorliegenden Broschüre

Der „Anerkannte Bewegungskindergarten“

KINDER BRAUCHEN BEWEGUNG!

Kinder sind ständig in Bewegung und haben von Grund auf einen natürlichen Bewegungsdrang und Forschergeist: krabbeln, aufstehen, sich hochziehen, springen, werfen... Kinder brauchen Bewegung fast so dringend wie die Luft zum Atmen – nur so können sie sich gesund entwickeln. Und wir wissen auch: Bewegung ist vor allem in jungen Jahren das Tor zum Lernen. „Je genauer wir das ausgefeilte Zusammenspiel von Gehirn und Körper betrachten, desto klarer und zwingender erscheint der Gedanke, dass Bewegung für das Lernen absolut notwendig ist. Bewegung erweckt und aktiviert viele unserer geistigen Fähigkeiten. Bewegung integriert und verankert neue Informationen und Erfahrungen in unsere neuronalen Netzwerke. Und Bewegung ist die Voraussetzung dafür, dass wir das Gelernte, unser Verständnis und unser Selbst durch Handeln zum Ausdruck bringen.“ (Hannaford 2004). Das bedeutet unter anderem: Wer die Koordination von Auge und Hand nicht beherrscht (wird beispielsweise beim Fangen und Werfen erlernt) dem kann es schwerfallen, schreiben zu lernen (Sportjugend im LSB NRW 2015).

Höchst alarmierend ist es folglich, dass sich Kinder heute nicht mehr in ausreichendem Maße bewegen (KiGGS Welle 2). Zudem leidet nicht nur das Lernen unter dem genannten Bewegungsmangel. Auch Erkrankungen wie Adipositas können die Folge von zu wenig Bewegung sein (Bundesministerium für Gesundheit).

Um den jungen Menschen Freude an Bewegung zu vermitteln und somit den Grundstein für ein bewegtes Leben als auch für die Bildung und Kompetenzentwicklung durch den Sport zu schaffen, realisiert die Sportjugend Nordrhein-Westfalen e.V. seit 1999 mit dem Gütesiegel „Anerkannter Bewegungskindergarten des Landessportbundes NRW“ ein „Mehr an Bewegung“ in den Kindergärten. Bewegungskindergärten greifen die natürliche Bewegungslust der Kinder auf und unterstützen und fördern diese, wo es möglich und sinnvoll ist. Des Weiteren unterscheiden sich Bewegungskindergärten von anderen Kindergärten vor allem dadurch, dass sie die Bewegung in den Mittelpunkt ihrer pädagogischen Arbeit stellen. Bewegung kommt so nicht nur den kindlichen Bedürfnissen nach Bewegung und Spiel entgegen, sondern öffnet den Kindern ebenso das Tor zum Lernen.
Eine Auflistung der zertifizierten Kindertageseinrichtungen im Kreis Unna (Stand Januar 2020) finden Sie auf Seite 9.

Was zeichnet einen Bewegungskindergarten aus?

EIN „ANERKANNTER BEWEGUNGSKINDERGARTEN DES LANDESSPORTBUNDES NRW“ ERFÜLLT BESTIMMTE QUALITÄTSKRITERIEN. DIES SIND DIE WICHTIGSTEN:

- **Konzept:** Bewegungsförderung im pädagogischen Konzept verankern. Träger, Kita-Team und Elternrat setzen sich dafür ein.
- **Qualifizierung:** Pädagogische Fachkräfte, weitergebildet für Bewegungsförderung. Erweitern Sie ihr Wissen – Bildung braucht Bewegung!
- **Bewegungszeiten:** Bewegungsangebote – offen wie auch angeleitet – ermöglichen. Jedes Kind braucht mindestens 180 Minuten täglich!
- **Raum & Material:** Gezielt Impulse im Kita-Alltag setzen. Geben Sie Bewegung, Spiel und Sport ausreichend Raum!
- **Sportverein:** Kooperationsvereinbarung abschließen. Kita und Sportverein gestalten ihre Zusammenarbeit individuell!
- **Elternmitarbeit:** Regelmäßige „bewegte“ Elternveranstaltungen anbieten. Kita-Team und Eltern ziehen an einem Strang für mehr Bewegung!
- **Öffentlichkeitsarbeit:** Ergebnisse der Zusammenarbeit präsentieren. Kita und Verein zeigen Profil!
- **Qualitätssicherung:** Individuelle Beratung, fachlichen Austausch erhalten. Unser Team berät und begleitet Sie!

Der „Kinderfreundliche Sportverein“

EIN „KINDERFREUNDLICHER SPORTVEREIN“ ...

» ist offizieller Kooperationspartner des Bewegungskindergartens.
» hat ein kinderfreundliches Profil.
» versteht sich als Bildungspartner und verfügt über ein Bildungsprofil.
» hat eine/n „Kindersportbeauftragte/n“.
» bietet breitgefächerte Bewegungs-, Spiel- und Sportangebote für Kinder und Eltern.
» unterhält lebendige Kooperationen mit örtlichen Kindertageseinrichtungen.
» bietet Bewegungsräume und Bewegungsgelegenheiten.
» verfügt über pädagogisch qualifizierte Übungsleiter/-innen besonders für die Kinder- und Jugendarbeit, überwiegend sogar auf der 2. Lizenzstufe (DOSB).
» hat einen Vorstand und eine Vereinsstruktur, die Bewegungswelten für Kinder sichern.
» vernetzt sich mit Partnern, die sich für Kinder einsetzen.

© LSB NRW / Andrea Bowinkelmann

Alle profitieren

Kindertageseinrichtungen und Sportvereine haben jeweils eigenständige Aufgaben und Ziele - von einer Zusammenarbeit profitieren dennoch beide: Während die Kindertagesstätte ihr pädagogisches Profil durch vielfältige und qualifizierte Bewegungsangebote schärfen kann, bietet sich dem Sportverein die Möglichkeit, neue Mitglieder zu gewinnen und sich in der lokalen Öffentlichkeit als „Lobbyist für Kinder" zu präsentieren. Am meisten profitiert von der Zusammenarbeit jedoch die eigentliche Zielgruppe: DIE KINDER.

DIE KOOPERATION VON SPORTVEREIN UND KINDERTAGESEINRICHTUNG IST WICHTIG UND WERTVOLL ...

» weil kein Akteur die Bildungsaufgabe alleine meistern kann. Zudem sind die angestrebten Ziele durch die mit der Kooperation einhergehende Netzwerkunterstützung leichter und qualitativ hochwertiger zu erreichen.
» weil Kinder heute einen Ausgleich für den Verlust an natürlichen Bewegungs- und sozialen Entfaltungsräumen im Alltag benötigen und durch die Kooperation vielseitige Bewegungserfahrungen gesichert werden.
» weil Kita und Sportverein durch vielfältige Bewegungsangebote ihren Bildungs- und Erziehungsauftrag realisieren und ihr pädagogisches Profil (auch unter Marketing-Aspekten) attraktiv gestalten können.
» weil Sportvereine und Kindertageseinrichtungen neben dem Elternhaus eine altersgemäße Bewegungsförderung von Kindern im Kleinst-, Kleinkind- und Vorschulalter unterstützen können.
» weil Sportvereine und Kitas an die Bedürfnisse von Kindern angepasste Bewegungs-, Spiel- und Sportangebote bereithalten.
» weil durch gemeinsames Handeln die Ressourcen (z.B. Bewegungsräume und Materialien) der Kita und der Sportvereine gebündelt werden können.
» weil eine gemeinsame Vertretung der Kooperationspartner nach außen eine Lobbybildung für „Kinderwelt ist Bewegungswelt" unterstützt.

Der „Pluspunkt Ernährung“

EINE SINNVOLLE ERGÄNZUNG FÜR MEHR KINDERGESUNDHEIT ...

Wie bereits im Verlauf der Broschüre erwähnt wurde, hat die Anzahl an adipösen Kindern in Deutschland in den vergangenen Jahren drastisch zugenommen. Um diesem Trend entgegen zu wirken, bieten die gesetzlichen Krankenkassen in NRW und die Landesregierung NRW in Zusammenarbeit mit dem Landessportbund als Ergänzung zum Anerkannten Bewegungskindergarten den „Pluspunkt Ernährung“ seit 2007 an. Das Angebot ist Bestandteil der Landesinitiative „Prävention von Übergewicht und Adipositas im Kindesalter“.

Um den Kindern ein gesundes Aufwachsen zu ermöglichen, wird in den „Bewegungskindergärten mit dem Pluspunkt Ernährung“ genussvolle Ernährung ganzheitlich vermittelt. Dazu gehört neben dem ausgewogenen Angebot an Speisen und Getränken auch die Ernährungsbildung, um Gesundheits- und Bildungschancen in diesem Bereich zu schaffen. Die Schulungen für die Mitarbeiter/innen der Kindertageseinrichtungen zum „Pluspunkt Ernährung“ werden durch die gesetzlichen Krankenkassen und durch die Landesregierung zentral koordiniert.

Weitere Informationen zum „Pluspunkt Ernährung“ finden Sie unter: www.bewegung-plus-ernaehrung.de oder direkt bei der Koordinatorin für den „Pluspunkt Ernährung“: Vanessa Drösser: Tel.: (0 21 52) 913-469.

„Anerkannte Bewegungskindergärten“ und „Kinderfreundliche Sportvereine“ im Kreis Unna

Bewegungskindergarten	Leitung	Sportverein
AWO Kindergarten "Springmäuse" Am Suedhang 9, 59192 Bergkamen	Arzu Sahin-Ünsal (02307) 61499	TuS Weddinghofen 1959 e.V. Pfalzstraße 75a, 59192 Bergkamen
DRK Kita "Abenteuerland" Otto-Klug-Weg 2, 44534 Lünen	Anja Behr (02306) 52548	Lüner SV Turnen 1862 e.V. Moltkestraße 22, 44536 Lünen
Martin-Niemöller Ev. Tageseinrichtung für Kinder Niemöller-Straße 18, 59199 Bönen	Kerstin Förster (02383) 1077	TuS Bönen 01 e.V. Bahnhofstraße 116, 59199 Bönen
AWO Familienzentrum "Auf dem Mühlenberg" Von Stauffenberg Straße 12, 58730 Fröndenberg	Erika Neithart (02373) 71201	TV Jahn 1881 Fröndenberg e.V. Goethestraße 43, 58730 Fröndenberg
Ev. Kiga "Zur Wasserburg" Burgstraße 7, 58730 Fröndenberg	Susanne Bäcker (02303) 9479950	SV Grün-Weiß 1956 Bausenhagen Pastoratswald 5, 58730 Fröndenberg
Ruhrpiraten (Elterninitiative Dellwiger Kiga e.V.) Friedrich-Ebert-Straße 1, 58730 Fröndenberg	Stefanie Schradi (02378) 1726	TV Jahn 1881 Fröndenberg e.V. Goethestraße 43, 58730 Fröndenberg
DRK Kindertagesstätte Hokuspokus Hauptstraße 113, 59439 Holzwickede	Stefanie Kamp (02301) 2014	Turngemeinde Holzwickede 1884 e.V. Lerchenstraße 4, 9439 Holzwickede
AWO Kindergarten "Villa Lach und Krach" Bergstraße 9, 59174 Kamen-Heeren	Martina Hacheney (02307) 490278	TG Heeren-Werve 1926 e.V. Pröbstingstraße 15, 59174 Kamen
DRK Kindertageseinrichtung "Monopoli" Gertrud-Bäumer-Straße 13a, 59174 Kamen	Antje Schnepper (02307) 12181 (02307) 22131	VfL 1854 Kamen Corp. Ängelholmer Straße 21, 59174 Kamen
Katholisches Familienzentrum "Heilige Familie" Bollwerk 1, 59174 Kamen	Heike Radtke (02307) 10881	VfL 1854 Kamen Corp. Ängelholmer Straße 21, 59174 Kamen
Städt. Kita Steinstraße Steinstraße 32, 44534 Lünen	Petra Dobler (02306) 61643	TuS Westfalia Wethmar und Aikido-Gemeinschaft Lünen e.V. In den Tannen 25, 44534 Lünen
Städt. Kindertageseinrichtung Mikado Eichendorffstraße 23, 59192 Bergkamen	Martina Müller (02307) 83509	TuRa Bergkamen e.V. Fr.-Husemann-Straße 31 a, 59192 Bergkamen
Kita Tausendfüßler Konrad-Zuse-Straße 1, 58239 Schwerte	Juliane Materna (02304) 44635	Schwerter Turnerschaft 1868 e.V. Ernst-Moritz-Arndt-Straße 3, 58239 Schwerte
St. Ludger Selm Brink 1 a, 59379 Selm	Sigrid Sroka (02592) 23394	Turngemeinde Einigkeit Selm 1912 e.V Kastanienstraße 1, 59379 Selm
Evangelische Kita "Arche Noah" Jüngststraße 2, 59368 Werne	Ulrike Plutat (02389) 537844	Werner-Sport-Club 2000 e.V. Südmauer 26, 59368 Werne
Hellweg Kinderstätte e.V. Am Südfriedhof 21, 59425 Unna	Rebecca Landsberg (02303) 83416	TV Unna 1861 e.V. Gerhart-Hauptmann-Straße 25, 59423 Unna
Kita Dürerstraße Dürerstraße 5, 59423 Unna	Petra Sippel (02303) 254359	SV 07/08 Rot-Weiß Unna e.V. Postfach 1909, 59409 Unna
Elterninitiative Kindergarten Katerborn e.V. Sperberstraße 50, 59425 Unna	Helmut Karschnia (02303) 62440	Königsborner SV 1880/1911 e.V. Friedrich-Ebert-Straße 90, 59425 Unna
Diakonie Ruhr-Hellweg "Kita Luna" Heinrichstraße 1-3, 59425 Unna	Claudia Parlak (02303) 62926	Königsborner SV 1880/1911 e.V. Friedrich-Ebert-Straße 90, 59425 Unna

= Anerkannter Bewegungskindergarten mit dem Pluspunkt Ernährung

Mehrwerte und Chancen

... DES „ANERKANNTEN BEWEGUNGSKINDERGARTENS“ BZW. DES „KINDERFREUNDLICHEN SPORTVEREINS“

- Zukunftsweisende Positionierung Ihrer Kindertageseinrichtung/Ihres Familienzentrums
- Außendarstellung: Positiver Imagegewinn durch Zertifizierung
- Werbemöglichkeit in der Öffentlichkeit sowie die damit verbundene Neukundengewinnung (Eltern und ihre Kinder)
- Verbesserte Vorbereitung der Kinder auf die Schule
- Entwicklung zu einer qualifizierten und gesundheitsorientierten Einrichtung
- Beratung und Unterstützung zum Thema Bewegung durch den KreisSportBund Unna e.V.
- Entgegenwirken von Adipositas im Kindesalter
- Kindern und Eltern werden die Bedeutung von Bewegung verdeutlicht
- Jungen Menschen wird Freude an Bewegung vermittelt und somit der Grundstein für ein bewegtes Leben gelegt sowie die Voraussetzung für die Bildung und Kompetenzentwicklung durch Sport geschaffen
- Kindern werden Ausgleich und Ruhepausen in der heutigen schnelllebigen Zeit ermöglicht
- Gewinnung von Partnern und Unterstützern

„DAS RECHT AUF BEWEGUNG IST FÜR KINDER EIN WICHTIGER BESTANDTEIL FÜR IHR SELBSTBESTIMMTES KREATIVES LERNEN, ALS AUCH FÜR IHRE KOGNITIVE, PSYCHOMOTORISCHE UND SOZIAL-EMOTIONALE ENTWICKLUNG AUF DEM WEG ZUR INDIVIDUELLEN PERSÖNLICHKEIT.“

Susanne Appel, Leiterin der Ev. Kindertageseinrichtung „Zur Wasserburg“ in Fröndenberg

„DER ANERKANNTE BEWEGUNGSKINDERGARTEN BIETET DIE MÖGLICHKEIT, DEN GRUNDSTEIN ZU SETZEN FÜR DEN SPASS AN DAUERHAFTER, REGELMÄSSIGER BEWEGUNG, WAS LETZTLICH AUCH DEN SPORTVEREINEN MIT IHREN VERSCHIEDENSTEN BEWEGUNGSANGEBOTEN ZUGUTE KOMMT.“

Melanie Lotz, Übungsleiterin der Schwerter Turnerschaft 1868 e.V. und tätig in der Kita „Tausendfüßler“ in Schwerte

Unser Service sowie Ansprechpartner für den Kreis Unna

UNSER SERVICE FÜR SIE

» Kostenlose Beratung/Betreuung vor Ort
» Durchführung der Auszeichnung zum „Anerkannten Bewegungskindergarten“ bzw. zum „Kinderfreundlichen Sportverein“
» Qualifizierung der Mitarbeiter/innen von Kindertageseinrichtungen und Sportvereinen durch entsprechende Aus- und Fortbildungen
» Gespräche/Verhandlungen mit den Trägern
» Nutzung von Netzwerken bei der Suche nach geeigneten Kooperationspartnern (Kindertageseinrichtung/Verein)
» Kompetente Begleitung durch regelmäßige Qualitätszirkel im Kreis Unna
» Überprüfung im Hinblick auf die Einhaltung der geforderten Qualitätsstandards
» Vermittlung von Bewegung und Ernährung bei Kindern und Eltern

KreisSportBund Unna e.V.
Dorfstraße 29 (Haus Opherdicke)
59439 Holzwickede

Koordinierungsstelle beim KSB Unna
Michael Kanand
Telefon (0 23 03) 27-12 24
m.kanand@ksb-unna.de

Stefanie Hellmann
Telefon (0 23 03) 27-11 24
s.hellmann@ksb-unna.de

Berater beim KSB Unna
Jan Boumann
Telefon (0 23 03) 59 27 84
j.boumann@ksb-unna.de

WEITERE INFORMATIONEN ZUM „ANERKANNTEN BEWEGUNGSKINDERGARTEN“ FINDEN SIE UNTER:

www.kreissportbund-unna.de/themen/bewegungskindergaerten.html

SOWIE

www.sportjugend.nrw/unser-engagement/fuer-kinder/anerkannter-bewegungskindergarten

KreisSportBund Unna e.V. (KSB Unna)

Dorfstraße 29 (Haus Opherdicke) • 59439 Holzwickede
Tel.: (0 23 03) 27-13 24 • Fax: (0 23 03) 27-69 24
servicebuero@ksb-unna.de • www.ksb-unna.de