

Anmeldung zum Kurs „Sport im besten Alter“

Name:

Anschrift:

Geburtsdatum:

Ihre Telefon-Nr.

Kurs-Nr.

Die Anmelde – und Datenschutzbedingungen habe ich vor der Buchung gelesen und werden von mir anerkannt. (Die Datenschutzbedingungen finden Sie unter: www.ksb-unna.de/Qualifizierung)

Ort, Datum

Unterschrift Teilnehmer*in

Sie gehören der Generation „Ü60“ an?

Sie haben endlich Zeit, sich und Ihrem Körper etwas Gutes zu tun?

Sie wollen in Bewegung, fit, flott und flexibel bleiben?

Dann lassen Sie sich von uns in Bewegung bringen!

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an unser Servicebüro:

Tel. (0 23 03) 27-13 24

E-Mail: servicebuero@ksb-unna.de



KreisSportBund Unna e.V. (KSB Unna)

Dorfstraße 29 · 59439 Holzwickede
Telefon: (0 23 03) 27-13 24 · Fax: (0 23 03) 27-69 24

Sport im besten Alter

Der KreisSportBund Unna e.V. bewegt!

Dies bedeutet:

- sein Leben selbst in die Hand nehmen zu können, um selbstbestimmt zu handeln, um aktiv und gesund zu bleiben.
- sich für den Sport und die Bewegung zu begeistern und deren positive Wirkung zu nutzen.
- Gleichaltrige und Gleichgesinnte aus der Umgebung kennenzulernen.
- Hilfe zur Selbsthilfe zu erfahren, um die eigene Lebensqualität zu fördern.

Kurs im Gemeindezentrum Fröndenberg-Ardey

jeweils donnerstags: 10.00 – 11.00 Uhr

Kursnummer: 222-7201

10er-Karte für 60,00 €

Aufgrund der großen Nachfrage bieten wir Anschlusskurse an (ganzjährig).



Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung, aber bitte nutzen Sie nur den dafür vorgesehenen Anmeldebogen. Sofern Sie keine Absage erhalten, gilt Ihre Anmeldung als angenommen.

Alle Maßnahmen erfordern grundsätzlich eine kalkulierte Mindestteilnehmerzahl. Wird diese nicht erreicht und kommt dadurch ein Kurs nicht zustande, fallen für Sie keine Kosten an.

Der KreisSportBund Unna e.V. übernimmt keine Haftung für persönliche Gegenstände, die während der Maßnahme verloren gehen oder beschädigt werden. Wir empfehlen, wertvolle Kleidung, Wertsachen und ähnliches nicht im Umkleideraum zu lassen.

Für die Teilnehmer*innen unserer Kurse besteht ein zusätzlicher Versicherungsschutz über die Sporthilfe e.V.