



**KSB AKADEMIE**  
Initiative für engagierte Jugendliche



## ZIELE DER KSB AKADEMIE

- » Ausbildung für junge engagierte Menschen
- » Förderung des sozialen Engagements und der ganzheitlichen Entwicklung
- » Vermittlung von Lebenskompetenzen, die sowohl im Sport als auch im Alltag von unschätzbarem Wert sind
- » Förderung der Vielfalt im Sport durch die Unterstützung verschiedener Sportarten
- » Langfristige Bindung und Weiterentwicklung von jungen Sporthelfer\*innen



### Anmeldung & nähere Informationen



### Sportjugend im KreisSportBund Unna e.V.

Dorfstraße 29 (Haus Opherdicke) • 59439 Holzwickede  
Telefon (0 23 03) 27 13 24  
[servicebuero@ksb-unna.de](mailto:servicebuero@ksb-unna.de) • [www.ksb-unna.de](http://www.ksb-unna.de)

## KSB AKADEMIE

Trampolin-Kurs Anfang 2026



## WAS DICH ERWARTET

Du bist zwischen 13 und 18 Jahren alt und möchtest hoch hinaus? Dann ist der Trampolin-Kurs der KSB AKADEMIE genau das Richtige für dich!

Dich erwartet ein sportlicher Tag voller Action, Spaß und Bewegung. Gemeinsam mit anderen Jugendlichen trainierst du auf den Großtrampolinen in der Kreissporthalle 2 und lernst, wie du sicher springst, neue Sprünge ausprobierst und dabei dein Körpergefühl, Gleichgewicht und deine Koordination verbesserst.

Egal, ob du schon Erfahrung hast oder einfach mal reinschnuppern möchtest, hier kannst du Neues lernen und jede Menge Spaß haben. Neben dem Springen bekommst du spannende Einblicke in Trainingsmethoden und Sicherheit, die dir auch für zukünftige sportliche Aufgaben helfen können, vielleicht sogar als zukünftige:r Übungsleiter:in!



© LSB NRW / Andrea Bowinkelmann



© LSB NRW / Andrea Bowinkelmann

## INFORMATIONEN



**Ort:** Kreissporthalle 2  
(Platanenallee 20, 59425 Unna)



**Termin:** 21.02.2026



**Uhrzeit:** 9:00 - 16:00 Uhr (8 Lerneinheiten)



**Kosten:** Teilnahme mit Vereinsempfehlung: 80,00 €  
Teilnahme ohne Vereinsempfehlung: 96,00 €



**Anmeldung:** Schicke das Anmeldeformular an:  
[servicebuero@ksb-unna.de](mailto:servicebuero@ksb-unna.de)

*Hier geht's zum  
Anmeldeformular*

