

### UNSERE ANGEBOTE IM ÜBERBLICK

**Brennpunkte des Vereinsrechts: Haftung - Satzung - MV**  
G2019-5700-45370 (4 LE, Holzwickede)  
18.02.2019 18:00 - 22:00 Uhr

**Brennpunkte des Vereinsrechts: Daten - Bilder - Internet**  
G2019-5700-45390 (4 LE, Holzwickede)  
11.03.2019 18:00 - 22:00 Uhr

**Mitarbeitergewinnung und -bindung im Sportverein**  
G2019-5700-45210 (4 LE, Holzwickede)  
20.05.2019 18:00 - 22:00 Uhr

**Fit für die Zukunft?! Mitgliedergewinnung und -bindung**  
G2019-5700-45000 (4 LE, Holzwickede)  
16.09.2019 18:00 - 22:00 Uhr

**Steuern, Gemeinnützigkeit und Spenden im Sportverein**  
G2019-5700-45330 (4 LE, Holzwickede)  
07.10.2019 18:00 - 22:00 Uhr

**Rechts- und Versicherungsfragen für Jugendbetreuer/-innen und Übungsleiter/-innen**  
G2019-5700-45460 (4 LE, Holzwickede)  
11.11.2019 18:00 - 22:00 Uhr

### HINWEIS:

LE = Lerneinheiten = Lizenzpunkte  
Änderungen vorbehalten!

Anmeldungen erfolgen über unsere Homepage auf dem Qualifizierungsportal unter:  
[www.kreissportbund-unna.de/qualifizierung](http://www.kreissportbund-unna.de/qualifizierung)

Hier finden Sie auch detaillierte Informationen zu unseren Angeboten.

Sie können sich auch persönlich informieren und sich an unsere(n) kompetente(n) Ansprechpartner(in) wenden:

**Stefani Martin**  
Telefon: (0 23 03) 27-13 24  
E-Mail: [servicebuero@ksb-unna.de](mailto:servicebuero@ksb-unna.de)

**Michael Kanand**  
Telefon: (0 23 03) 27-12 24  
E-Mail: [m.kanand@ksb-unna.de](mailto:m.kanand@ksb-unna.de)



### Anmeldung & nähere Informationen



### KreisSportBund Unna e.V. (KSB Unna)

Dorfstraße 29 (Haus Opherdicke) • 59439 Holzwickede  
Telefon: (0 23 03) 27 13 24 • Fax: (0 23 03) 27 69 24  
[servicebuero@ksb-unna.de](mailto:servicebuero@ksb-unna.de) • [www.ksb-unna.de](http://www.ksb-unna.de)



## Fortbildungen 2019 Verein, Fitness & KURZ UND GUT-Seminare

Bildung | Lernen | Erleben im Sport

## Fortbildungen 2019



### FORTBILDUNGEN BEIM KREISSPORTBUND UNNA E.V. IN 2019

Auch in 2019 bietet der KSB Unna wieder zahlreiche Fortbildungen an. Diese sind auf drei unterschiedlichen Flyer passend zu den jeweiligen Zielgruppen für Sie zusammengestellt.

Dieser Flyer verschafft Ihnen einen Überblick über die angebotenen Fortbildungen zur Thematik: „VEREIN, FITNESS & KURZ UND GUT“. Unsere weiteren Fortbildungsflyer zu den Bereichen „Schule, Kita und Kindertagespflege“, „GESUND bleiben und ÄLTER werden“ sowie den Ausbildungsflyer erhalten Sie gerne auf Anfrage.

Detaillierte Informationen zu unseren Angeboten, zu möglichen Lizenzverlängerungen sowie die aktuelle Übersicht zum neuen Lizenzsystem als Download erhalten Sie auf unserer Internetseite unter: [www.kreissportbund-unna.de/qualifizierung](http://www.kreissportbund-unna.de/qualifizierung)

## 1. Lizenzstufe

### UNSERE ANGEBOTE IM ÜBERBLICK

#### Pilates für Körper und Geist

G2019-5700-24002 (15 LE)

24.02.2019 09:00 – 13:00 Uhr, Holzwickede

23.04.2019 09:00 – 18:00 Uhr, Holzwickede

#### Spannungsfeld Rücken

G2019-5700-24001 (15 LE)

06.04.2019 09:00 – 18:00 Uhr, Unna

07.04.2019 09:00 – 13:00 Uhr, Unna

#### Qi-Gong-Schnupperfortbildung

G2019-5700-24008 (15 LE)

13.04.2019 09:00 – 18:00 Uhr, Holzwickede

14.04.2019 09:00 – 13:00 Uhr, Holzwickede

#### Mehr Ernährungskompetenzen im Sport – Modul 1

G2019-5700-24003 (15 LE)

10.05.2019 18:00 – 22:00 Uhr, Holzwickede

11.05.2019 10:00 – 18:45 Uhr, Holzwickede

#### Aquafitness - das gesunde Bewegungstraining im Wasser

G2019-5700-24010 (15 LE)

11.05.2019 09:00 – 18:00 Uhr, Kamen

12.05.2019 09:00 – 13:00 Uhr, Kamen

#### Crosstraining - Übungen mit und gegen das eigene Körpergewicht

G2019-5700-24210 (8 LE)

29.06.2019 09:00 – 15:30 Uhr, Unna

#### Koordination – Vorbeugen von Fehlbelastungen und Meiden von Verletzungen

G2019-5700-24004 (15 LE)

29.06.2019 09:00 – 18:00 Uhr, Unna

30.06.2019 09:00 – 13:00 Uhr, Unna

## 1. Lizenzstufe

### UNSERE ANGEBOTE IM ÜBERBLICK

#### Beckenboden, Faszien und Co.

G2019-5700-24011 (15 LE)

06.07.2019 09:00 – 18:00 Uhr, Kamen

07.07.2019 09:00 – 13:00 Uhr, Kamen

#### Flexi-Bar - topfit mit dem Schwingstab

G2019-5700-35603 (8 LE)

07.09.2019 09:00 – 16:00 Uhr, Unna

#### Fundamente für ein gesundes und bewegtes Leben

G2019-5700-35604 (8 LE)

08.09.2019 09:00 – 16:00 Uhr, Unna

#### Mehr Ernährungskompetenzen im Sport – Modul 2

G2019-5700-24005 (15 LE)

27.09.2019 18:00 – 22:00 Uhr, Holzwickede

28.09.2019 10:00 – 18:45 Uhr, Holzwickede

#### Sportpsychologie - über Sieg und Niederlage entscheidet auch der Kopf!

G2019-5700-24208 (8 LE)

09.11.2019 09:00 – 16:00 Uhr, Unna

#### Qi-Gong - Aufbau-Workshop

G2019-5700-24009 (15 LE)

16.11.2019 09:00 – 18:00 Uhr, Holzwickede

17.11.2019 09:00 – 13:00 Uhr, Holzwickede

### 2. LIZENZSTUFE

#### Sturzprävention – für mehr Standfestigkeit im Alter

G2019-5700-24204 (8 LE)

30.11.2019 09:00 – 16:00 Uhr, Unna