

**Qualifizierung zum / zur Sportabzeichen PrüferIn –  
Schwerpunkt Leichtathletik**  
G2022-23500 (15 LE) mit Blended Learning  
26.03.2022 09:00 Uhr - 17:00 Uhr, Bergkamen

Diese Qualifizierung gliedert sich in zwei Teile:  
Ein Online-Modul (7 LE) zum Selbststudium stellt die intensive  
Auseinandersetzung mit dem aktuellen Prüfungswegweiser  
des DOSB sicher. Nach der korrekten Beantwortung von Multiple  
Choice-Fragen zu jedem Kapitel können sich die Teilnehmenden  
eine entspr. Bescheinigung ausdrucken, mit der die Anmeldung  
zu dem o.g. Präsenzmodul (8 LE; Schwerpunkt Leichtathletik)  
erfolgen kann.  
Nach erfolgreicher Teilnahme an den insgesamt 15 LE erhalten  
Teilnehmende den DSA-Prüferausweis für die Sportart Leicht-  
athletik (gilt für erstmalig ausgestellte Prüferausweise).

### **Sportabzeichen-PrüferInnen-Erweiterungsfortbildung**

**Erweiterung des Sportabzeichen-PrüferIn-Ausweises um die  
Abnahmeberechtigung „Radfahren“**  
G2022-23560 (2 LE)  
02.04.2022 09:00 - 10:30 Uhr, Bergkamen

**Erweiterung des Sportabzeichen-PrüferIn-Ausweises um die  
Abnahmeberechtigung „Schwimmen“**  
G2022-23540 (2 LE)  
02.04.2022 11:00 - 12:30 Uhr, Bergkamen



Anmeldungen bitte nur über unsere Homepage auf dem  
Qualifizierungsportal unter:  
[www.kreissportbund-unna.de/qualifizierung](http://www.kreissportbund-unna.de/qualifizierung)  
Hier finden Sie auch detaillierte Informationen und Preise sowie  
weitere Qualifizierungsangebote.

Sie können sich auch persönlich informieren und sich an unsere(n)  
kompetente(n) Ansprechpartner(in) wenden:

**Stefani Martin**  
Telefon: (0 23 03) 27-13 24  
E-Mail: [servicebuero@ksb-unna.de](mailto:servicebuero@ksb-unna.de)

**Michael Kanand**  
Telefon: (0 23 03) 27-12 24  
E-Mail: [m.kanand@ksb-unna.de](mailto:m.kanand@ksb-unna.de)



### **Anmeldung & nähere Informationen**



### **KreisSportBund Unna e.V. (KSB Unna)**

Dorfstraße 29 (Haus Opherdicke) • 59439 Holzwickede  
Telefon: (0 23 03) 27 13 24 • Fax: (0 23 03) 27 69 24  
[servicebuero@ksb-unna.de](mailto:servicebuero@ksb-unna.de) • [www.ksb-unna.de](http://www.ksb-unna.de)

## Fortbildungen 2022

### Verein, Fitness, 1. Hilfe im Sport, Deutsches Sportabzeichen & mehr

Bildung | Lernen | Erleben im Sport

## 1. Lizenzstufe

## 1. Lizenzstufe

### FORTBILDUNGEN BEIM KREISSPORTBUND UNNA E.V. IN 2022

Auch in 2022 bietet der KSB Unna wieder zahlreiche Fortbildungen an. Diese sind auf drei unterschiedlichen Flyern passend zu den jeweiligen Zielgruppen für Sie zusammengestellt.

Dieser Flyer verschafft Ihnen einen Überblick über die angebotenen Fortbildungen zur Thematik: „VEREIN, FITNESS, 1. HILFE IM SPORT UND DEUTSCHES SPORTABZEICHEN“.

Unsere weiteren Fortbildungsflyer zu den Bereichen „Schule, OGS, Kita und Kindertagespflege“, „Bewegt GESUND bleiben in NRW!“, Prävention, Rehabilitation und „Bewegt ÄLTER werden in NRW!“, Vereinsmanagement“ sowie den Ausbildungsflyer erhalten Sie gerne auf Anfrage. Detaillierte Informationen zu unseren Angeboten, zu möglichen Lizenzverlängerungen sowie die aktuelle Übersicht zum neuen Lizenzsystem als Download erhalten Sie auf unserer Internetseite unter: [www.kreissportbund-unna.de/qualifizierung](http://www.kreissportbund-unna.de/qualifizierung)

#### ABC - Training: Athletik, Bodyweight & Core

G2022-22504 (15 LE)

05.02.2022 09:00 - 18:00 Uhr, Holzwickedede  
06.02.2022 09:00 - 13:00 Uhr, Holzwickedede

#### Nicht nur wegen Corona: Parkfitness

G2022-22505 (15 LE)

23.04.2022 09:00 - 18:00 Uhr, Holzwickedede  
24.04.2022 09:00 - 13:00 Uhr, Holzwickedede

#### In stressvollen Zeiten wieder zu innerer Ruhe finden - achtsamkeitsbasiertes Training unter Einbeziehung der Natur

G2022-22702 (8 LE)

27.04.2022 16:30 - 19:00 Uhr, Unna

#### HINWEIS:

LE = Lerneinheiten = Lizenzpunkte

### UNSERE ANGEBOTE IM ÜBERBLICK

#### Spielerisch zur Kondition

G2022-22509 (15 LE)

07.05.2022 09:00 - 18:00 Uhr, Unna  
08.05.2022 09:00 - 13:00 Uhr, Unna

#### 1. Hilfe bei Sportverletzungen

G2022-23170 (9 LE)

14.05.2022 09:00 - 17:00 Uhr, Lünen

#### Aquatraining in vielen Varianten

G2022-22507 (15 LE)

14.05.2022 09:00 - 18:00 Uhr, Kamen  
15.05.2022 09:00 - 13:00 Uhr, Kamen

#### Großtrampolin - mit Sicherheit und Spaß

G2022-22500 (15 LE)

14.05.2022 09:00 - 18:00 Uhr, Unna  
15.05.2022 09:00 - 13:00 Uhr, Unna

#### Qi-Gong - Schnupperfortbildung

G2022-22502 (15 LE)

21.05.2022 09:00 - 18:00 Uhr, Bönen  
22.05.2022 09:00 - 13:00 Uhr, Bönen

#### Bewegt ÄLTER werden—fit mit und am Rollator

G2022-22701 (4 LE)

02.06.2022 17:00 - 20:00 Uhr, Werne

#### Bewegt ÄLTER werden – Ideen-Potpourri für den Seniorensport

G2022-22506 (15 LE)

11.06.2022 10:00 - 17:00 Uhr, Bönen  
12.06.2022 10:00 - 14:00 Uhr, Bönen

### UNSERE ANGEBOTE IM ÜBERBLICK

#### Nicht nur zu Coronazeiten ein Renner: Outdoor Bewegungsspiele

G2022-22511 (15 LE)

20.08.2022 09:00 - 18:00 Uhr, Unna  
21.08.2022 09:00 - 13:00 Uhr, Unna

#### Bewegt ÄLTER werden in NRW! –

Stürze verhindern durch Bewegung und einen bewussten Alltag!

G2022-22700 (8 LE)

03.09.2022 09:00 - 16:00 Uhr, Bönen

#### Pilates für Körper und Geist

G2022-22508 (8 LE)

10.09.2022 09:00 - 18:00 Uhr, Bergkamen  
11.09.2022 09:00 - 13:00 Uhr, Bergkamen

#### Großtrampolin - mit Sicherheit und Spaß

G2022-22501 (15 LE)

24.09.2022 09:00 - 18:00 Uhr, Unna  
25.09.2022 09:00 - 13:00 Uhr, Unna

#### Ballspiele attraktiv gestalten

G2022-22510 (15 LE)

05.11.2022 09:00 - 18:00 Uhr, Lünen  
06.11.2022 09:00 - 13:00 Uhr, Lünen

#### Qi-Gong - Aufbau-Workshop

G2022-22503 (15 LE)

12.11.2022 09:00 - 18:00 Uhr, Bönen  
13.11.2022 09:00 - 13:00 Uhr, Bönen

#### 1. Hilfe bei Sportverletzungen

G2022-23171 (9 LE)

19.11.2022 09:00 - 17:00 Uhr, Lünen