

PADEL ARENA

Was ist Padel?

Padel Tennis ist der neueste Trendsport bei den Racketsportarten.

Es handelt sich hierbei um eine Mischung aus Tennis und Squash und wird im Doppel (2 gegen 2) gespielt.

Das Feld gleicht einem verkleinerten Tennisfeld, welches durch Glas- und Gitterelemente an den Seiten eingefasst ist. Da diese Spielfeldbegrenzungen aktiv in das Spiel miteinbezogen werden, wie beim Squash, ergeben sich sehr lange und schöne Ballwechsel.

Gespielt wird mit einem relativ kurzen Schläger, der an eine Art „Paddel“ erinnert.



Die Vorteile von Padel:

- Anfänger kommen mit Padel schnell klar und so steigert Padel den Lustfaktor und weniger den Frustfaktor
- Der Schläger und Schlagtechniken sind wesentlich einfacher
- bei Padel ist kein hoher Kraftaufwand nötig
- durch den Court entstehen längere Ballwechsel, mehr Spielen, mehr Spaß und mehr Action, in einer entspannten Atmosphäre!
- Man muss keine spezielle Technik erlernen, sondern jeder kann sofort spielen!

Die Regeln:



Die Regeln gleichen ein bisschen den Tennisregeln und beinhalten nur ein paar Änderungen wie z.B. der Aufschlag von unten.

Diese Regeln erklären euch unsere Trainer in einer kurzen Einführung. Sie sind einfach zu merken.

Weitere Infos zu den Regeln findet ihr unter <https://www.padel-arena.de/spielregeln>

Und zum Abschluß:

Der wichtigste Schlag beim Padel ist das „High Five“ mit dem Gegner nach dem Match!

Padel Arena
Heerener Straße 197 a
59174 Kamen, Germany

Telefon: 01 62/8 57 67 76
www.sportleys.de
kontakt@padel-arena.de